

**22, 23 y 24 de marzo de 2018**  
**Curso “Las Posturas y el Periné en el parto y en el postparto”**

Organizado por:



*Dirigido a:* **Matronas, EIRs.**

*Lugar de realización:* **Menorca**

**22 de marzo. Horario 9.00-14.00h y 15.30-17.30h**

**23 de marzo. Horario 8,30-14.00h y 15.30-18.00h**

**24 de marzo. Horario 9.00-14.00h**

**Precio:** Asociadas/os y EIRs **60€**  
No asociadas/os **130€**

**Inscripción vía Web:**  
**<https://goo.gl/forms/YrcgCvj0x96A1Wbi2>**

**Ingreso: BMN**  
CCC **2051 0006 96 1070000083**  
IBAN **ES7020510006961070000083**

**Información y/o envío de justificante**  
**[formaciocomares@gmail.com](mailto:formaciocomares@gmail.com)**

**LIMITE INSCRIPCIONES 10 de marzo**

## **CONTENIDOS**

- Anatomía y fisiología de la pelvis.
- Anatomía y fisiología del suelo pélvico.
- El diafragma y la faja abdominal: su importancia durante la respiración, el expulsivo, el periné y la postura.
- Higiene postural: importancia de mantener una postura correcta durante el embarazo.
- Prevención del daño perineal durante del parto.
- Posiciones del trabajo de parto y del expulsivo.
- Recomendaciones en el preparto.
- Educación perineal.
- Recomendaciones en el postparto inmediato.

**Docentes: Aina De Juan y Elisabet Reynés**